

Lesung und Büchertisch



Bedarfsorientierte Ernährung

Wann? Samstag, 24. März 2018, 13.30–15.30 Uhr

Wo? Lehrateliers der BFS Winterthur, 4. Stock
Lagerhausstrasse 5, 8400 Winterthur

Eintritt frei, Anmeldung bitte per E-Mail an info@boe-verein.ch

20 % Rabatt auf den Webshop-Preis und portofreie Lieferung für Teilnehmer

Veranstalter ist der Verein **Bedarfsorientierte Ernährung**

Wibke Bein-Wierzbinski liest aus

Frühstücken wie ein Kaiser – Mittagessen wie ein König und – Abendessen wie ein Bettelmann

Die bedarfsorientierte Ernährung im alltäglichen Gebrauch
Rezepte und Tipps bei der Umsetzung

Den Jahren trotzen

Erholung und Regeneration mit bedarfsorientierter Ernährung

Stillen und Ernährung der stillenden Mutter

Bedarfsorientierte Ernährung für Mutter und Kind

Einführung in die Beikost

Bedarfsorientierte Ernährung von Anfang an



Schanzenstrasse 1
(Im Bubenberghaus)
3008 Bern

Tel.: +41 (0)848-482 482

E-Mail: info@lehmanns.ch

www.lehmanns.ch