



***Gesunder Sport
und gutes Essen,
gemeinsam Spass,
dann geht's uns besser!***



Manna Ernährung

Gaby Stampfli

Ernährungsberaterin DPS
Fussreflexzonen-Therapeutin
Kanalweg 1, 2556 Schwadernau
www.manna-ernaehrung.ch

078 754 43 34

Dona - Fit

Judit Donath

Dipl. Turn-u.Sportlehrerin,
Tanzpädagogin
Murtenstr. 7, 2502 Biel
www.donafit.ch

079 548 44 69

Haben Sie Lust mit uns eine Wellnesswoche zu verbringen?

Héviz (Ungarn) www.heviz.hu Di. 19.9.- Mi. 27.9. 2017



Judit Donath und Gaby Stampfli entführen Sie 6 Tage lang nach **Héviz** Westungarn, an den grössten Thermalsee Europas. Sämtliche Sport- und Ernährungsangebote sind freiwillig. Endlich mal in die Ferien und dabei gut genährt werden und als Dessert verbringen wir noch zwei Nächte in Budapest!



Sportprogramm nach Wahl **mit Judit** Aquagym, schwimmen, Pilates, Rückentherapie, walken, wandern, velofahren

Kuren: zur Erholung im warmen Thermalwasser

Essen: Frühstück und 3 Essen nach

Bedarfsorientierter Ernährung

Ernährungskurse,-vorträge und gemeinsames Kochen nach Wahl **mit Gaby**



Kulturprogramm: Porzellanmanufaktur von Herend, Plattensee, Tihany Stadtrundfahrt, Parlament und Burgviertel in Budapest

Unterkunft: Hotel Agnes www.agneshotel.hu grosse, helle Einzel- oder Doppelzimmer mit Dusche, WC. Hotel mit Hallenbad, Whirlpool, Sauna, Massage- und Therapiemöglichkeiten 3-Stern-Hotel in Budapest

Auskünfte, Anmeldung und Leitung

Judit Donath - 079 548 44 69 - jdonafit@bluwin.ch

Gaby Stampfli - 078 754 43 34 - gaby.stampfli@manna-nahrung.ch

Information / Anmeldung

Preis

ab 10 bis max.14 Teilnehmer - voraussichtlicher Preis

CHF 980.- im Doppelzimmer

CHF 1080.- im Einzelzimmer

Flugticket nach Budapest ca. CHF 250 - 400.-, je nach Buchungszeitpunkt

Je früher, desto günstiger!

Im Preis inbegriffen: Unterkunft mit Frühstück + 3 Essen, Transfer, Sport- und Ernährungsprogramm

Anmeldeschluss: 28.2.2017 – später nach Verfügbarkeit

Die Reise findet ab 10 Teilnehmern statt.

Definitive Anmeldung

Ich melde mich definitiv für die Reise:

Name / Vorname:.....

Adresse:.....

PLZ/Ort:.....

Tel.Nr.:.....

E-mail:.....

Ich wünsche ein Doppel / Einzelzimmer:

Mit der definitiven Anmeldung wird eine Anzahlung von CHF 400.- fällig

Die Restzahlung ist 6 Wochen vor Reisebeginn fällig.

Annulation bis 6 Wochen vor Reisebeginn: CHF 400.-

Annulation 6 Wochen bis 1 Woche vor Reisebeginn: CHF 800.-

Wir empfehlen den Abschluss einer Annulationskostenversicherung

Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer.

Ort/Datum, Unterschrift:.....

Zahlbar: an Judit Donathné Fazekas, Hauptstr. 1, 2533. Evillard

Banque Raiffeisen de Chasseral - Konto 20476.78

IBAN: CH28 8005 1000 0020 4767 8