

Wechsel-Jahre - eine Chance? Ja, natürlich!

Ein Workshop für
Frauen ab 40, die die positive
Energie der Lebensmitte für
sich entdecken möchten.



Jeany Desebrock

Homöopathin HVS
Astrologin
Familienstellen

www.seelandpraxis.ch



Erika Ochsner

Dipl. Coach ILP+HEB
ganzheitliche Lebens-
beraterin
Bewusstseinstrainerin

www.erikaochsner.ch



Gaby Stampfli

Ernährungsberaterin DPS
Fussreflexzonen-therapeutin
Naturpflege

www.manna-ernaehrung.ch

Die Zeit der Wechseljahre ist für uns Frauen eine spannende, aber nicht immer nur einfache Zeit des Umbruchs. Eine Zeit, die viel Veränderung in unser Leben bringt, uns aber auch die Chance bietet, die Weichen für die Zukunft neu zu stellen.

Spannende EINBLICKE, erhellende AUSBLICKE und ein neues BE-WUSST-SEIN für die 2. Lebens-hälfte führt SIE auf den Weg zu Zufriedenheit, Gesundheit und Wohlbefinden.

Tauchen Sie mit uns in folgende Themen ein:

- Frauenbild einst, heute und morgen
- innere und äussere Schönheit
- Referate diverser Frauen
- u.v.m.



11. und 12. März 2017

Sa 9 – 18 Uhr, So 9 – 16.30 Uhr
Im Netzpunkt Zimlisberg
3255 Rapperswil BE

Preis

Fr. 350.— für 2 Tage Seminar

Fr. 20.— pro Mittagessen (3-Gang-Menü)

Die Teilnehmerinnenzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.

Anmeldeschluss: 12. Februar 2017

.....

Definitive Anmeldung für 11./12. März 2017

Name / Vorname:

Adresse:.....

PLZ/Ort:.....

Tel.Nr.:.....

Email:.....

Ich wünsche 2 x ein Mittagessen:

Ort/Datum/Unterschrift:

Anmeldung an: Gaby Stampfli, Kanalweg 1, 2556 Schwadernau
gaby.stampfli@manna-nahrung.ch, bei Fragen: 031 76 77 222

Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung mit Einzahlungsschein.